



Direction Régionale de la Jeunesse,
des Sports et de la Cohésion Sociale
Midi-Pyrénées



6èmes Assises Régionales de Médecine du Sport 13 et 14 Avril 2013 – Balma

Compte-rendu

Les 6èmes Assises Régionales de Médecine du Sport ont eu lieu à Balma au siège du CROS Midi-Pyrénées devant 120 spectateurs, professionnels de santé, éducateurs sportifs et dirigeants de la région.

L'ouverture a été réalisée par Frédéric RAME (Directeur de la DRJSCS de Midi-Pyrénées), Alain FILOLLA représenté par Yannick BOURLES, Conseiller Délégué Sports et Loisirs de la Mairie de Balma et Me Guy DEBUISSON (Président du CROS Midi-Pyrénées).

Les interventions ont été de très bon niveau sur un thème très original et peu traité en France : « l'intérêt des aspects de développement des petits (3 mois - 6 ans) par les Activités Physiques et Sportives (APS) comme le concept du « bébé nageur », la place des APS chez les enfants en situation de handicap mental et chez les enfants en surpoids ou obèses ».

Les représentants de l'éducation nationale nous ont présenté la logique qui préside à l'Education Physique et Sportive (EPS) scolaire de la maternelle jusqu'au lycée et le sujet sensible de la dispense « médicale » d'EPS qui n'a plus lieu d'exister aujourd'hui sauf circonstances exceptionnelles.

La traumatologie et ses spécificités chez le jeune sportif ont été traitées par un chirurgien des enfants et ont rappelé aux participants que l'enfant et l'adolescent présentent bien des risques spécifiques en pleine période de croissance.

Les aspects de santé publique sur la condition physique de nos enfants et les données issues d'un travail Midi-Pyrénéen sur la pratique d'Activités Physiques et Sportives des jeunes Gersois ont permis de mettre en avant le dynamisme de notre région.

La conclusion posait la question : « que faire lorsque l'on découvre dans son association des pratiques de consommation de produits problématiques comme l'alcool, les drogues, les produits dopants ? ». Notre collègue psychologue du sport nous a bien repositionnés sur les enjeux de l'adolescent sportif et les conduites à risque en cours à cette période de la vie que les éducateurs sportifs, les dirigeants doivent connaître pour se placer en référents éducatifs face aux jeunes.

Cette journée a été le lieu d'une formation continue pour les membres de la Société Midi-Pyrénées de Médecine du Sport (SMPMS) et du réseau efFORMip et a permis un échange très riche entre les 120 participants.

Les présentations des intervenants seront bientôt disponibles sur le site internet du CROS.

Pour le Comité d'Organisation, les docteurs Marc DELAY et Frédéric DEPIESSE



G. Debuissou (Président du CROS), F. Ramé (Directeur DRJSCS) et Y. Bourles (Conseiller Délégué Mairie de Balma)



Les 120 participants des 6èmes Assises Régionales de Médecine du Sport