

# ASSISES RÉGIONALES DE MÉDECINE DU SPORT

Les quatrièmes Assises Régionales de Médecine du Sport en Midi-Pyrénées se sont bien déroulées à AUCH, les 15 et 16 Novembre 2008. L'organisation faite en très étroit partenariat entre le Comité Régional Olympique et Sportif Midi-Pyrénées (CROS), la Direction Régionale et Départementale de la Jeunesse et des Sports Midi-Pyrénées / Haute-Garonne (DRDJS MP/HG), le Conseil Régional Midi-Pyrénées (CR MP), et avec l'appui de la Société Savante de Médecine du Sport Midi-Pyrénées (SMPMS) a été appréciée des 94 participants. Nombre en légère diminution, ce week-end étant une période d'élection dans les ligues régionales sportives et a été perturbé par une grève des pilotes d'Air France fort suivie qui a empêché plusieurs intervenants et participants de nous rejoindre.

La Commission Médicale du CROS avec l'appui technique de la DRDJS, de la DDJS 32, de la Mairie d'AUCH, de la SMPMS, de l'association EffORMip et de ses fidèles partenaires a permis des débats de qualité et les conférenciers absents ont été suppléés avec brio.



La matinée a vu se succéder d'éminents spécialistes qui ont fait le point de l'actualité en traumatologie du membre supérieur, les débats ont été très pointus et passionnants pour les médecins du sport de la salle.

L'après-midi, les conférences ont permis de mettre en avant le dynamisme de la région Midi-Pyrénées dans le domaine de la promotion de la lutte contre la sédentarité et des actions sur l'intérêt des activités physiques et sportives (APS) en direction des publics porteurs de pathologies chroniques. La session réalisée en partenariat avec le réseau de santé pour la promotion des APS à visée sanitaire « effORMip », a été utilisée comme formation continue pour les membres de réseau et les réflexions sur ce travail commun entre le mouvement sportif et celui de la santé au bénéfice des sédentaires et des malades. L'exemple des actions dans ce domaine de la région Champagne-Ardenne a permis des échanges fructueux. La présentation des recommandations de l'INSERM sur les bonnes pratiques en activités physiques pour la santé et l'exposé sur l'urbanisme et la santé par les activités physiques à destination des collectivités territoriales ont été fort appréciés. Enfin, la table ronde sur les tests de condition physique a permis de mettre en évidence le besoin de tous les spécialistes de l'AP d'avoir un jour une approche méthodologique commune sur le passage de ces tests très utiles pour aider la population à prendre conscience de son état de condition physique.

La logistique a été menée parfaitement par les organisateurs du CROS que je remercie et de la DRDJS MP/HG. La mairie d'AUCH nous a permis à la fois un temps de culture locale passionnant en Mairie avec Monsieur le maire adjoint chargé de la culture et le dimanche sur les chemins du Gers avec l'encadrement de l'équipe des sports de la mairie.



**Dr Frédéric DEPIESSE**  
Médecin Conseiller du DRDJSVA